



Comité inter régional Ile-de-France/Picardie

COMMISSION technique régionale

FORMATION TRIMIX ELEMENTAIRE – 2011

CANDIDAT

Prénom/Nom

Adresse

Code Postal Ville

Né (e) le à:

Email : @.....

Les convocations et les communications étant envoyées par mail, merci d'inscrire votre adresse de façon lisible.

Tél. (de préférence gsm)

Niveau de plongeur : Délivré le :

Nom du Club

N° du Club Licence N°

Qualification vêtement sec : oui/non

Possédez-vous un vêtement sec : oui/non Un parachute à soupape : oui/non

Fait à le : Signature :

DATES

FORMATION THEORIQUE

Codep Paris, 151 rue Léon-Maurice-Nordamnn

75013 Paris

Jeudi 9 juin 19h30-22h00

Mercredi 15 juin 20-22h

Mardi 28 juin 20-22h

FORMATION PRATIQUE

Lieu : Saint-Raphaël

Du 1 juillet 2011 au 3 juillet 2011

2 plongées nitrox et 3 trimix (arrivée prévue le jeudi 30/6 soir)

Départ le dimanche après le déjeuner.

Le tarif comprend : la formation théorique, l'hébergement, la restauration, les plongées, les gaz, l'encadrement, la certification.

ne comprend pas : le voyage, les repas du jeudi soir.

LE PRESIDENT DU CLUB

Prénom & Nom:, atteste présenter le candidat ci-dessus nommé, au stage trimix

élémentaire organisé par la CTR IdF/Picardie.

Fait à le

Signature & tampon du club



Comité inter régional Ile-de-France/Picardie

COMMISSION technique régionale

PIECES A JOINDRE A VOTRE BULLETIN D'INSCRIPTION

Le dossier est à renvoyer à :

CTR Ile de France/Picardie
Formation trimix
21 rue Voltaire,
93107 Montreuil cedex

- 1 photo d'identité (inscrire son nom au verso)
- Photocopie de la licence FFESSM en cours
- Photocopie du niveau de plongeur (carte CMAS, niveau 3 minimum)
- Photocopie des qualifications nitrox confirmé
- Photocopie de la qualification vêtement sec (facultatif)
- Photocopie du certificat médical de non contre-indication à la plongée subaquatique de moins d'un an, délivré par un médecin fédéral ou titulaire du C.E.S de médecine sportive.
- Photocopie du carnet de plongée attestant de 20 plongées dans la zone des 40m et de 5 plongées nitrox avec pony après la formation nitrox confirmé
- Chèque de **750 euros** à l'ordre de la « CTR Ile de France/Picardie ».

les originaux vous seront demandés au démarrage de la formation

MATERIEL NECESSAIRE (n'achetez rien avant la formation)

- votre matériel habituel de plongeur.
- Combinaison étanche (facultatif).
- 1 gilet stabilisateur avec anneaux de fixation (4 au minimum).
- 1 détendeur air DIN + Octopus.
- Parachute de palier avec soupape (quelques prêts possibles)
- Un dévidoir (quelques prêts possibles)
- Une plaquette de poignet (quelques prêts possibles)
- Lampe ou phare + Flasheur.

Le dossier est à retourner à la CTR-IDF / PICARDIE en mentionnant « **Formation Trimix** » sur l'enveloppe

Pour tout renseignement complémentaire merci de contacter

- Philippe Amato, tek@ffessm-cd75.org ou 06.13.42.94.95
- Eric Martin, tek@codep93.fr ou 06.74.08.44.54

DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS : 1^{er} Avril 2011

Le nombre de place disponible est limité à 9 candidats, les dossiers seront pris par ordre d'arrivée.
La formation pourra être annulée si le nombre de candidats est inférieur à 6.